



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**

# Basiskurs Starke Eltern – Starke Kinder

für Bezugspersonen von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren

Kinder zu erziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe und nicht immer läuft es dabei harmonisch ab.

*Vielleicht haben Sie sich als Eltern auch schon die Frage gestellt, welche Erziehungsvorstellung haben wir? Wie können wir unsere eigenen Bedürfnisse und Gefühle im Familienalltag einbringen? Wie zeigen wir unserem Kind Grenzen auf und wie können wir besser auf unser Kind eingehen? Wie gehen wir mit der Wut unseres Kindes um?*

*Dieser Kurs zeigt Ihnen zu diesen und weiteren Fragen Handlungsalternativen auf und stärkt Sie in Ihrem Bewusstsein für Ihren Familienalltag.*

Wir arbeiten mit der Zukunft,  
Familien brauchen ab Geburt ein Umfeld, das sie stärkt!  
Sarah Walder

[www.bewegtezukunft.ch](http://www.bewegtezukunft.ch) Tel 079 595 52 13



**4 Kursabende 18.30 – 21.00 Uhr**

**Kosten: 200 CHF Einzelperson  
320 CHF Paar**

**Kursdaten und Kursort:  
[www.bewegtezukunft.ch](http://www.bewegtezukunft.ch)**

**Anmeldung:  
[info@bewegtezukunft.ch](mailto:info@bewegtezukunft.ch)  
Tel 079 595 52 13**

